ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "ООШ №17 им.Героя Советского Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"
Маршалова И.Н

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 04 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс					
Котлеты "Крепыш"	075	12.43	13.9	10.07	217.5
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	**55-55**	**20**	**20**	**62**	**505**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак 5-11 классы					
Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.82	13.58	249
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка школьная	040	3.62	1.42	21.1	113.6
Итого по меню Комплекс №2	**71-64**	**25**	**24**	**92**	**686**
Меню: Комплекс №4					
Учащиеся из многодетных семей					
Котлеты "Крепыш"	075	12.43	13.9	10.07	217.5
Каша гречневая вязкая	185	5.56	6.82	27.3	194.25
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №4	**63-74**	**24**	**25**	**95**	**696**
Меню: Комплекс №5					
Дотационное питание					
Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	**8-30**	**5**	**5**	**42**	**228**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____